



## **Биография**

Жучкова Ульяна Владимировна,  
8-916-532-13-68  
[ulianazhu@gmail.com](mailto:ulianazhu@gmail.com)

Родилась в г.Лыткарино 1 июня 1986 года.

Училась в Средней общеобразовательной школе г.Лыткарино №2 и в 2003 году закончила её с серебряной медалью.

Высшее образование.

Окончила Московский Городской Психолого-Педагогический Университет (МГППУ), получив диплом с отличием на факультете Психологического Консультирования, кафедра Детской и семейной психотерапии.

Специализация – психология общения, межличностное взаимодействие взрослых, подростков, детей и родителей, семейные отношения.

Я верю, что наши проекты, через деятельность и опыт самореализации подростков дают им веру в себя и собственные силы, раскрывают ресурсы, пробуждают смелость ответственного и целеустремлённого строительства своей жизни.

## **Практическая деятельность и проекты**

С 2007 по 2011г работала педагогом-психологом в школах г.Лыткарино и г. Москвы.

Более 9 лет занимаюсь индивидуальной и групповой тренинговой работой с подростками и взрослыми: тренинги личностного роста, командообразование, профилактика зависимостей и социальной дезадаптации подростков.

2006г – Тренер в компании Active Business Space – тренинги, командообразование, тимбилдинг, MICE (выездные мероприятия), EVENT.

С 2010 г руководитель Направления по работе с подростками «FREEDOM» в Центре Семьи и Развития «Доверие» г.Лыткарино. Куратор тренинговой работы с подростками в школах, семинары и интерактивные мастер-классы для педагогов и родителей. Организатор городских семейных праздников, областных научно-практических семинаров.

С 2011г и по сегодняшний день работаю в Центре Развития Семьи «Доверие» г. Лыткарино. Веду тренинги с подростками

С 2015г занимаю должность Генерального директора Автономной некоммерческой организации «Центр развития семьи «Доверие» г. Лыткарино.

В 2012г – Эксперт «Потанинских отборов». Тренинги и отбор студентов на стипендию Фонда В.Потанина.

С 9 лет занималась Спортивными бальными танцами, принимала участие в различных чемпионатах и турнирах в России и за рубежом. Завершила спортивную карьеру на уровне танцора Международного класса в 2011 году. После чего с 2010г работаю педагогом хореографом в Коллективе современного танца «Ирис» г.Лыткарино.

С 2014г – являюсь Членом Общественной Палаты г.Лыткарино.

Замужем.